

MANAGEMENT & LEADERSHIP

Manager avec Intelligence Émotionnelle

Identifier ses émotions et celles de son équipe, adapter sa communication, désamorcer les tensions — grâce à la Double Lecture Manence, pour décoder ce qui se passe sous le comportement.

DURÉE
2 jours · 14h

FORMAT
Intra-entreprise

PARTICIPANTS
Jusqu'à 8 pers.

FINANCEMENT
Éligible OPCO

Objectifs pédagogiques

CONNAÎTRE	Identifier les émotions de base et leurs manifestations comportementales chez soi et chez autrui.
COMPRENDRE	Expliquer le lien entre profil comportemental (DISC) et réactions émotionnelles sous pression.
APPLIQUER	Utiliser la Double Lecture Manence pour adapter sa communication face à une émotion identifiée.
ANALYSER	Distinguer une réaction émotionnelle passagère d'un signal de tension durable dans l'équipe.
ÉVALUER	Choisir la posture la plus adaptée pour désamorcer une tension avant qu'elle ne s'installe.
CRÉER	Élaborer un plan de vigilance émotionnelle pour son équipe.

Itinéraire pédagogique

01 Décoder les émotions et les profils comportementaux

7h

- Passer le diagnostic individuel DISC + masques de personnalité
- Identifier ses propres réactions émotionnelles sous stress
- Repérer les émotions et tensions au sein de son équipe

02 Adapter sa communication et désamorcer les tensions

7h

- Utiliser la Double Lecture Manence pour ajuster sa posture face à chaque profil
- S'exercer sur des situations de tension réelles apportées par les participants
- Construire son plan de vigilance émotionnelle d'équipe

Public & modalités d'accès

Public concerné

- Managers et responsables d'équipe
- Dirigeants
- Toute personne encadrant du personnel

Prérequis & accès

Aucun prérequis nécessaire.

Nous contacter au 06 37 68 27 05 ou par mail à arnaud.manence@outlook.fr — mise en place sous un délai de 2 mois, ou sur demande.

Moyens pédagogiques et techniques

- Formation en présentiel, salle équipée en tables en U, paper board, vidéoprojecteur
- Documents pédagogiques (apports théoriques, outils, exercices) remis à chaque bénéficiaire
- Pédagogie active : mises en situation, cas réels apportés par les participants, diagnostic DISC individuel inclus

Moyens d'encadrement



Arnaud Martinet

Gérant du cabinet Manence — 25 ans de management commercial et d'animation de réseau

- Certificat Master Coach International
- Certification Institut Français de la Sophrologie
- Certification Formateur professionnel

Modalités d'évaluation et de suivi

- Test de positionnement en début de formation
- Feuilles de présence signées par demi-journée (bénéficiaire et formateur)
- Questionnaire de satisfaction et test de validation des acquis en fin de formation
- Certificat de réalisation remis à l'issue de la formation
- Bilan à froid à 2-3 mois pour mesurer l'impact réel sur le terrain

Organisation & tarifs

1 500 € HT

par jour, forfait jusqu'à 8 pers.
(+90 €/pers au-delà)

3 000 € HT

forfait intra-entreprise, les 2 jours

Nous contacter

tarif inter-entreprise

Accessibilité handicap — Manence peut proposer des aménagements techniques, organisationnels et pédagogiques pour répondre aux besoins particuliers de personnes en situation de handicap.

La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante : Actions de formation. Manence — SIRET 88148963700010 — Déclaration d'activité n°75170315717 auprès du préfet de région Nouvelle-Aquitaine.