



—CATALOGUE 2026 – 2027

La clé de lecture qui *transforme* vos équipes.

Management comportemental, prise de parole, cohésion d'équipe : des formations construites sur le terrain, pour des résultats concrets et mesurables.



Formation prise en charge par votre OPCO

Prise en charge partielle ou totale par votre OPCO — nous montons le dossier de financement avec vous, de A à Z.



—NOTRE APPROCHE

25 ans de terrain, une méthode qui reste simple

Manence accompagne les managers, les équipes et les réseaux commerciaux à mieux se comprendre pour mieux collaborer. Pas de théorie hors-sol : chaque formation part d'une situation réelle et débouche sur un plan d'action concret.

25

ans d'expérience terrain en direction commerciale et en management (Mulliez, Esprit, Vorwerk France)

99%

de nos stagiaires recommandent nos formations

Tous secteurs

confondus — immobilier, distribution, hôtellerie de plein air, médico-social, industrie, MLM et bien d'autres

Montage du dossier

Convention de formation, programme détaillé, devis conforme aux exigences de votre OPCO : nous préparons l'ensemble des pièces requises.

Dépôt & suivi

Nous accompagnons le dépôt du dossier auprès de votre OPCO et assurons le suivi jusqu'à l'accord de financement.



■ ■ RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante : ACTIONS DE FORMATION

Certification Qualiopi — La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante : Actions de formation. Manence s'engage à accueillir les personnes en situation de handicap et à mettre en œuvre les adaptations nécessaires, par nos propres moyens et/ou avec l'aide du réseau idoine.

—NOS ZONES D'INTERVENTION

17

Charente-Maritime

16

Charente

85

Vendée

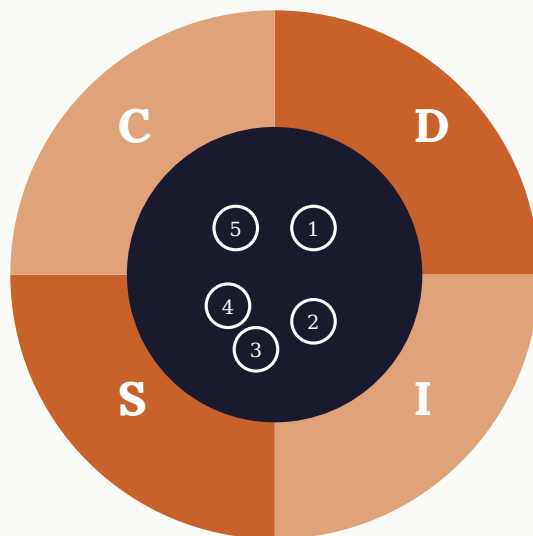
33

Gironde

— NOTRE MÉTHODE

La Double Lecture Manence

Une combinaison du modèle DISC et des 5 masques de personnalité : le DISC lit la forme — le comportement visible au quotidien — les masques de personnalité affinent le décodage individuel. Deux niveaux de lecture, un seul diagnostic — pour des clés immédiatement utilisables.



CHAQUE MASQUE ALIGNÉ SOUS SON PROFIL DISC

Le DISC — la forme

D · Dominance

I · Influence

S · Stabilité

C · Conformité

Les masques de personnalité — le décodage

1 · Universel (D)

2 · Sociable (I)

3 · Humaniste (S)

4 · Diplomate (S)

5 · Justicier (C)

— NOTRE ENGAGEMENT QUALITÉ

Un suivi à chaud, un suivi à froid

01

Bilan à chaud

À l'issue de chaque formation, questionnaire de satisfaction individuel : contenu, animation, accueil, accessibilité des outils.

02

Bilan à froid

2 à 3 mois après la formation, point avec le commanditaire pour mesurer l'impact réel sur le terrain et ajuster si nécessaire.

— CE QUE VOUS ALLEZ TROUVER

Nos domaines d'intervention

Méthode propriétaire

La Double Lecture Manence : DISC
+ masques de personnalité, pas un
catalogue générique.

Financement accompagné

Montage du dossier OPCO de A à Z,
sur chaque formation éligible.

Structure agile

Un interlocuteur unique du premier
échange à la formation, pas un
réseau anonyme.

01 Management & Leadership

Manager coach, animation d'équipe, intelligence émotionnelle, génération Z

p.5

02 Recrutement & Entretiens professionnels

Recrutement, entretiens de recrutement, entretiens annuels et professionnels

p.6

03 Vente & Négociation commerciale

Décoder pour conclure, pilotage de l'activité commerciale

p.6

04 Soft Skills & Communication

Prise de parole, posture managériale, communication

p.7

05 Team Building & Intégration

Cohésion d'équipe, dynamique collective

p.7

Comment lire ce catalogue — Chaque formation indique sa durée, un tarif de référence et son éligibilité au financement OPCO. Les tarifs sont indicatifs pour un format standard ; un devis personnalisé est établi selon votre effectif, votre lieu et vos contraintes.



— 01 — MANAGEMENT & LEADERSHIP

Former des managers qui tiennent dans la durée

Manager avec intelligence émotionnelle

2 jours · 14h · Intra-entreprise · Diagnostic individuel inclus

1 500 € HT / jour

forfait jusqu'à 8 pers. (+90 €/pers au-delà), soit 3 000 € HT les 2 jours

Identifier ses émotions et celles de son équipe, adapter sa communication, désamorcer les tensions — grâce à la Double Lecture Manence (DISC + masques de personnalité), pour décoder ce qui se passe sous le comportement.

Éligible OPCO

Devenir manager coach

3 jours · 21h · Intra-entreprise

1 700 € HT / jour

forfait jusqu'à 8 pers. (+90 €/pers au-delà), soit 5 100 € HT les 3 jours

Adopter une posture de coach pour libérer le potentiel de son équipe : autonomie, engagement, performance — un levier concret de rétention des talents et de prévention des risques psychosociaux.

Éligible OPCO

Animer et motiver son équipe de travail

3 à 4 jours · 21-28h · Intra ou inter

1 400 € HT / jour

forfait jusqu'à 8 pers. (+90 €/pers au-delà)

Créer une vision inspirante, déléguer avec impact, résoudre les conflits avec tact et valoriser les contributions de chacun.

Éligible OPCO

Existe en parcours 4 jours

Manager la génération Z : décoder pour engager

1 jour · 7h · Intra-entreprise

1 450 € HT / jour

forfait jusqu'à 8 pers. (+90 €/pers au-delà)

Comprendre les attentes et les leviers de motivation de la génération Z pour adapter sa posture managériale, sans perdre en autorité ni en exigence.

Éligible OPCO



— 02 — RECRUTEMENT & ENTRETIENS PROFESSIONNELS

Des entretiens qui font avancer l'entreprise

Trois formats d'une journée : recruter juste, évaluer sans juger et faire de chaque entretien un vrai outil de management plutôt qu'une formalité.

Recruter et intégrer de nouveaux collaborateurs

1 jour · 7h · Intra-entreprise

1 500 € HT / jour

forfait jusqu'à 8 pers. (+90 €/pers au-delà)

De la sélection des profils à l'intégration harmonieuse : constituer une équipe solide dès le recrutement.

Éligible OPCO

Perfectionner ses entretiens de recrutement

1 jour · 7h · Intra-entreprise

1 800 € HT / jour

forfait jusqu'à 8 pers. (+90 €/pers au-delà)

Aller plus loin dans l'évaluation des candidats : grilles d'entretien, adéquation profil/poste, lecture DISC du candidat.

Éligible OPCO

Réussir ses entretiens annuels et professionnels

1 jour · 7h · Intra-entreprise

1 400 € HT / jour

forfait jusqu'à 8 pers. (+90 €/pers au-delà)

Faire de l'entretien annuel un outil de motivation et mener l'entretien de parcours professionnel obligatoire (loi n° 2025-989 du 24 octobre 2025) en conformité — préparation, conduite, suivi des deux entretiens.

Éligible OPCO



— 03 — VENTE & NÉGOCIATION COMMERCIALE

Décoder le client pour mieux conclure

Décoder pour conclure

2 jours · 14h · Intra ou inter

1 700 € HT / jour

forfait jusqu'à 8 pers. (+90 €/pers au-delà), soit 3 400 € HT les 2 jours

Lire son client à travers le DISC et les masques de personnalité pour adapter sa posture de vente, désamorcer les objections et conclure au bon moment.

Éligible OPCO

Nouveau

Organiser et piloter son développement commercial

2 jours · 14h · Intra ou inter

1 400 € HT / jour

forfait jusqu'à 8 pers. (+90 €/pers au-delà), soit 2 800 € HT les 2 jours

Structurer sa démarche commerciale : analyser son portefeuille clients, définir ses objectifs, construire un plan d'action et suivre ses indicateurs de performance.

Éligible OPCO



—04 — SOFT SKILLS & COMMUNICATION

Décoder l'invisible pour mieux communiquer

Communication Objective

1 jour · Groupe de 8 max.

1 790 € HT / jour

forfait jusqu'à 8 pers. (+90 €/pers au-delà)

Décoder les mécanismes inconscients, apprendre à dire non, gérer les conflits — le management comportemental comme levier de cohésion.

Éligible OPCO

Prise de parole en public

2 jours · 14h

1 600 € HT / jour

forfait jusqu'à 8 pers. (+90 €/pers au-delà), soit 3 200 € HT les 2 jours

Adopter une attitude confiante, structurer ses messages, maîtriser la prise de parole en réunion ou en public.

Éligible OPCO



—05 — TEAM BUILDING & INTÉGRATION

Le collectif comme avantage compétitif

Cohésion d'équipe & Team Building comportemental

1 jour · 7h · Intra-entreprise

À partir de 1 700 € HT / jour

jusqu'à 20 pers. — au-delà, nous contacter

Transformer les différences individuelles en complémentarités par une journée d'expérimentation collective — une vraie formation encadrée avec diagnostic comportemental, pas une simple animation ludique.

Format combiné disponible — Ces deux thématiques se combinent bien en une journée renforcée : cohésion d'équipe le matin, prise de parole l'après-midi.

— CE QU'EN DISENT NOS CLIENTS

Des retours concrets

« Cette formation a complètement transformé ma façon de manager. Je suis plus serein, mon équipe est plus autonome, et nos résultats se sont considérablement améliorés. »

— Guy C., Dirigeant

« Depuis cette formation, notre équipe n'a jamais été aussi soudée. Les outils de communication objective ont transformé nos interactions au quotidien. »

— Sophie L., Responsable de service

« Une formation qui va bien au-delà de la théorie. Les scénettes d'improvisation nous ont fait prendre conscience de nos automatismes. »

— Marc D., Manager middle management

NOUS CONTACTER

Arnaud Martinet
06 37 68 27 05
arnaud.manence@outlook.fr
manence-formations.com

NOUS TROUVER

14 rue Aliénor
17220 Bourgneuf
Interventions en 17, 16, 85, 33



La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante :
ACTIONS DE FORMATION

Manence — Au cœur de l'humain. Organisme de formation certifié Qualiopi. Agrément n°75170315717. La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante : Actions de formation. Manence s'engage à accueillir les personnes en situation de handicap sans discrimination et à mettre en œuvre, en fonction des besoins, les adaptations pédagogiques, matérielles et organisationnelles nécessaires, par nos propres moyens et/ou avec l'aide du réseau idoine. SIRET 88148963700010.

— PRÊTS À ÉCHANGER ?

01

Échange découverte

30 min, par téléphone ou visio, sans engagement.

02

Validation

Devis et, si besoin, montage du dossier OPCO.

03

Démarrage

Date fixée ensemble, formation livrée sur mesure.