

MANAGEMENT & LEADERSHIP

Manager avec Intelligence Émotionnelle

Identifier ses émotions et celles de son équipe, adapter sa communication, désamorcer les tensions — grâce à la Double Lecture Manence, pour décoder ce qui se passe sous le comportement.

DURÉE
2 jours · 14h

FORMAT
Intra-entreprise

PARTICIPANTS
Jusqu'à 8 pers.

FINANCEMENT
Éligible OPCO

Objectifs pédagogiques

- | | |
|------------|---|
| CONNAÎTRE | Identifier les émotions de base et leurs manifestations comportementales chez soi et chez autrui. |
| COMPRENDRE | Expliquer le lien entre profil comportemental (DISC) et réactions émotionnelles sous pression. |
| APPLIQUER | Utiliser la Double Lecture Manence pour adapter sa communication face à une émotion identifiée. |
| ANALYSER | Distinguer une réaction émotionnelle passagère d'un signal de tension durable dans l'équipe. |
| ÉVALUER | Choisir la posture la plus adaptée pour désamorcer une tension avant qu'elle ne s'installe. |
| CRÉER | Élaborer un plan de vigilance émotionnelle pour son équipe. |

Itinéraire pédagogique

01 Décoder les émotions et les profils comportementaux

7h

- Passer le diagnostic individuel DISC + masques de personnalité
- Identifier ses propres réactions émotionnelles sous stress
- Repérer les émotions et tensions au sein de son équipe

02 Adapter sa communication et désamorcer les tensions

7h

- Utiliser la Double Lecture Manence pour ajuster sa posture face à chaque profil
- S'exercer sur des situations de tension réelles apportées par les participants
- Construire son plan de vigilance émotionnelle d'équipe

Public & modalités d'accès

Public concerné

- Managers et responsables d'équipe
- Dirigeants
- Toute personne encadrant du personnel

Prérequis & accès

Aucun prérequis nécessaire.

Nous contacter au 06 37 68 27 05 ou par mail à arnaud.manence@outlook.fr — mise en place sous un délai de 2 mois, ou sur demande.

Moyens pédagogiques et techniques

- Formation en présentiel, salle équipée en tables en U, paper board, vidéoprojecteur
- Documents pédagogiques (apports théoriques, outils, exercices) remis à chaque bénéficiaire
- Pédagogie active : mises en situation, cas réels apportés par les participants, diagnostic DISC individuel inclus

Moyens d'encadrement



Arnaud Martinet

Gérant du cabinet Manence — 25 ans de management commercial et d'animation de réseau

- Certificat Master Coach International
- Certification Institut Français de la Sophrologie
- Certification Formateur professionnel

Modalités d'évaluation et de suivi

- Test de positionnement en début de formation
- Feuilles de présence signées par demi-journée (bénéficiaire et formateur)
- Questionnaire de satisfaction et test de validation des acquis en fin de formation
- Certificat de réalisation remis à l'issue de la formation
- Bilan à froid à 2-3 mois pour mesurer l'impact réel sur le terrain

Organisation & tarifs

1 500 € HT

par jour, forfait jusqu'à 8 pers.
(+90 €/pers au-delà)

3 000 € HT

forfait intra-entreprise, les 2 jours

Nous contacter

tarif inter-entreprise

Accessibilité handicap — Manence peut proposer des aménagements techniques, organisationnels et pédagogiques pour répondre aux besoins particuliers de personnes en situation de handicap.

Manence — SIRET 88148963700010 — Déclaration d'activité n°75170315717 auprès du préfet de région Nouvelle-Aquitaine.