
— MANAGEMENT & LEADERSHIP

Devenir Manager Coach

Adopter une posture de coach pour libérer le potentiel de son équipe : autonomie, engagement, performance
— un levier concret de rétention des talents et de prévention des risques psychosociaux.

DURÉE
3 jours · 21h

FORMAT
Intra-entreprise

PARTICIPANTS
Jusqu'à 8 pers.

FINANCEMENT
Éligible OPCO

Objectifs pédagogiques

- | | |
|-------------------|--|
| CONNAÎTRE | Identifier les quatre postures relationnelles — coach, tuteur, manager, expert — et les situations où chacune s'applique. |
| COMPRENDRE | Expliquer la différence entre une posture directive et une posture de coaching, et ce que chacune produit chez un collaborateur. |
| APPLIQUER | Utiliser les outils du coaching et du méta-modèle de communication pour clarifier une situation d'équipe. |
| ANALYSER | Diagnostiquer si une situation appelle une posture de coach ou une posture managériale classique. |
| ÉVALUER | Choisir la posture la plus adaptée face à une situation d'équipe donnée, et argumenter ce choix. |
| CRÉER | Élaborer un plan d'action à partir d'un objectif de développement individuel ou collectif. |
-

Itinéraire pédagogique

01 Définir ce qu'est le coaching managérial

7h

- Comprendre et distinguer les postures de coach, de tuteur et de manager
- Identifier sa posture dominante actuelle et ses zones de progrès
- Repérer les situations d'équipe qui appellent chacune de ces postures

02 Maîtriser les outils du coaching et du méta-modèle

7h

- Connaître les outils du coaching : écoute active, questionnement puissant, reformulation
- Utiliser le méta-modèle de communication pour clarifier une situation floue
- S'exercer sur des cas réels apportés par les participants

03 Passer de l'objectif au plan d'action

7h

- Construire sa posture de manager coach au quotidien
- Élaborer un plan d'action individualisé et mesurable
- Engager un premier entretien de coaching avec un collaborateur

Public & modalités d'accès

Public concerné

- Dirigeants
- Personnels d'encadrement
- Toute personne ayant une relation avec la clientèle

Prérequis & accès

Aucun prérequis nécessaire.

Nous contacter au 06 37 68 27 05 ou par mail à arnaud.manence@outlook.fr — mise en place sous un délai de 2 mois, ou sur demande.

Moyens pédagogiques et techniques

- Formation en présentiel, salle équipée en tables en U, paper board, vidéoprojecteur
- Documents pédagogiques (apports théoriques, outils, exercices) remis à chaque bénéficiaire
- Pédagogie active : mises en situation, cas réels apportés par les participants, plan d'action individualisé

Moyens d'encadrement



Arnaud Martinet

Gérant du cabinet Manence — 25 ans de management commercial et d'animation de réseau

- Certificat Master Coach International
- Certification Institut Français de la Sophrologie
- Certification Formateur professionnel

Modalités d'évaluation et de suivi

- Test de positionnement en début de formation
- Feuilles de présence signées par demi-journée (bénéficiaire et formateur)
- Questionnaire de satisfaction et test de validation des acquis en fin de formation
- Certificat de réalisation remis à l'issue de la formation
- Bilan à froid à 2-3 mois pour mesurer l'impact réel sur le terrain

Organisation & tarifs

1 600 € HT

par jour, forfait groupe jusqu'à 8 pers.
(+90 €/pers au-delà)

4 800 € HT

forfait intra-entreprise, les 3 jours

Nous contacter

tarif inter-entreprise

Accessibilité handicap — Manence peut proposer des aménagements techniques, organisationnels et pédagogiques pour répondre aux besoins particuliers de personnes en situation de handicap.

Manence — SIRET 88148963700010 — Déclaration d'activité n°75170315717 auprès du préfet de région Nouvelle-Aquitaine.