

Vos solutions en management

PROGRAMME 2025.

Chez Manence, nous transformons l'apprentissage en une aventure humaine profonde et stratégique.

Notre approche distinctive place l'intelligence émotionnelle au cœur du développement professionnel. Nous aidons les participants à décoder leurs mécanismes internes, révéler leurs talents latents et maîtriser des compétences directement applicables dans leur environnement professionnel.

Notre boîte à outils exclusive transcende la formation traditionnelle : nous concevons des modules sur-mesure qui répondent précisément aux défis spécifiques de chaque organisation.

Une approche qui vous ressemble

Évaluation initiale

Nous commençons par une évaluation approfondie de votre situation actuelle et de vos objectifs.

1

Plan personnalisé

Nous élaborons un plan de formation ou de coaching adapté à votre culture d'entreprise et à vos défis spécifiques.

2

Suivi continu

Nous assurons un suivi régulier pour ajuster notre approche et garantir des résultats optimaux.

3

Manence 
Au coeur de l'humain...
Conseils-Formations & Coaching

Nos solutions BOOST : Boîte d'outils pour l'optimisation des savoirs et des talents

Votre succès, notre engagement. Découvrez nos solutions **BOOST** conçues spécialement pour vous.

La formation

Développer les compétences managériales, commerciales, comportementales et transmettre les bonnes pratiques pour déployer une culture fédératrice au cœur de l'entreprise

Le coaching & accompagnement

Transposer nos contenus de formation à votre contexte d'entreprise et répondre aux attentes de vos collaborateurs

Séminaire et conférence

Vous accompagner à animer ou préparer vos séminaires d'équipes pour servir le groupe et améliorer sa pratique

Nos formations

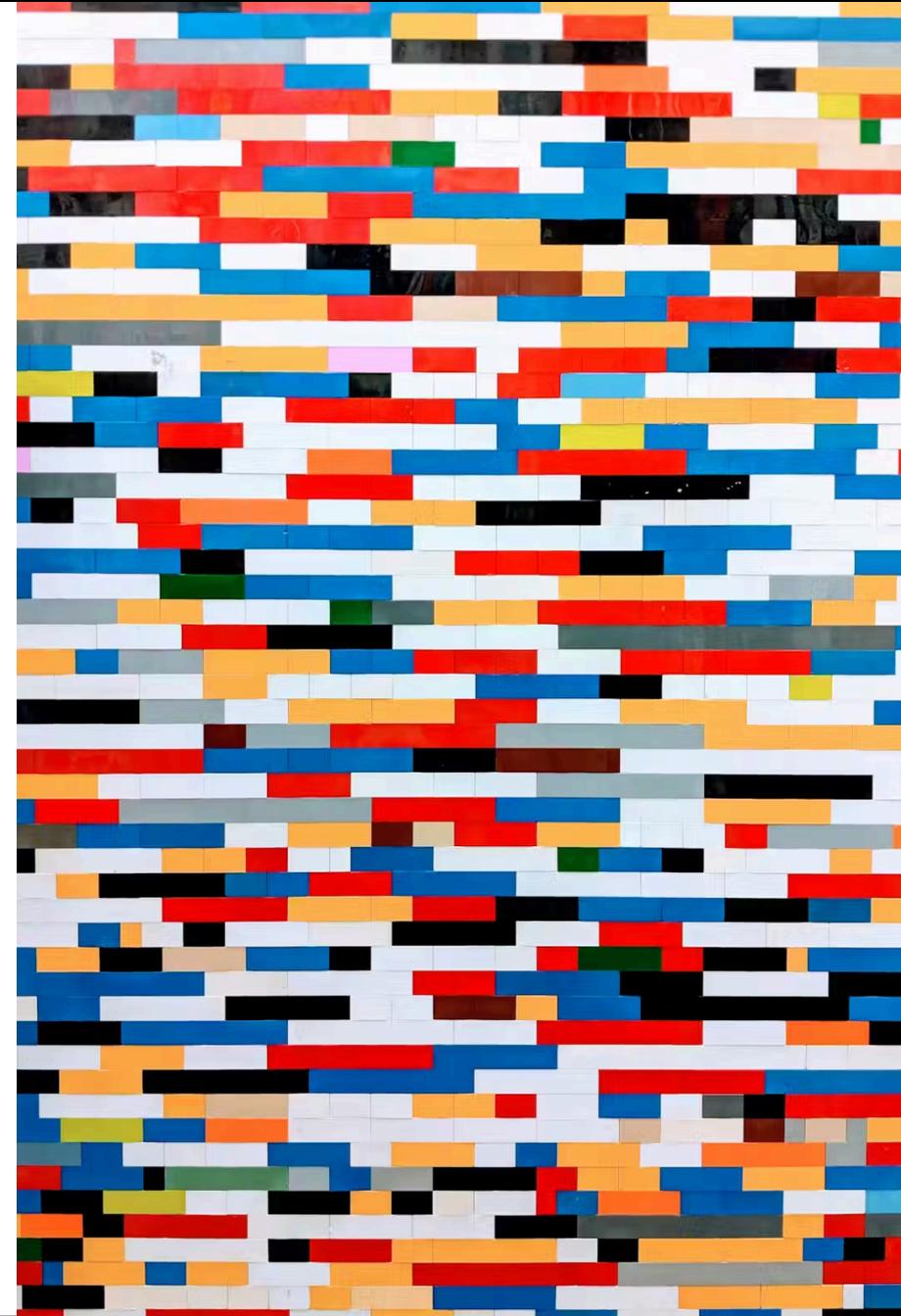
Des méthodes pédagogiques adaptées

MANAGEMENT

- Devenir manager coach **4 jours (28H00)**
- Recruter et intégrer de nouveaux collaborateurs **2 jours (14H00)**
- Animer une équipe de talent **3 jours (21H00)**
- Manager une équipe en marketing de réseau **2 jours (14H00)**
- Manager de haut niveau **2 jours (14H00)**

SOFT SKILLS

- Optimiser votre communication et votre leadership **2 jours (14H00)**
- Affirmer sa posture et prendre la parole en public **2 jours (14H00)**

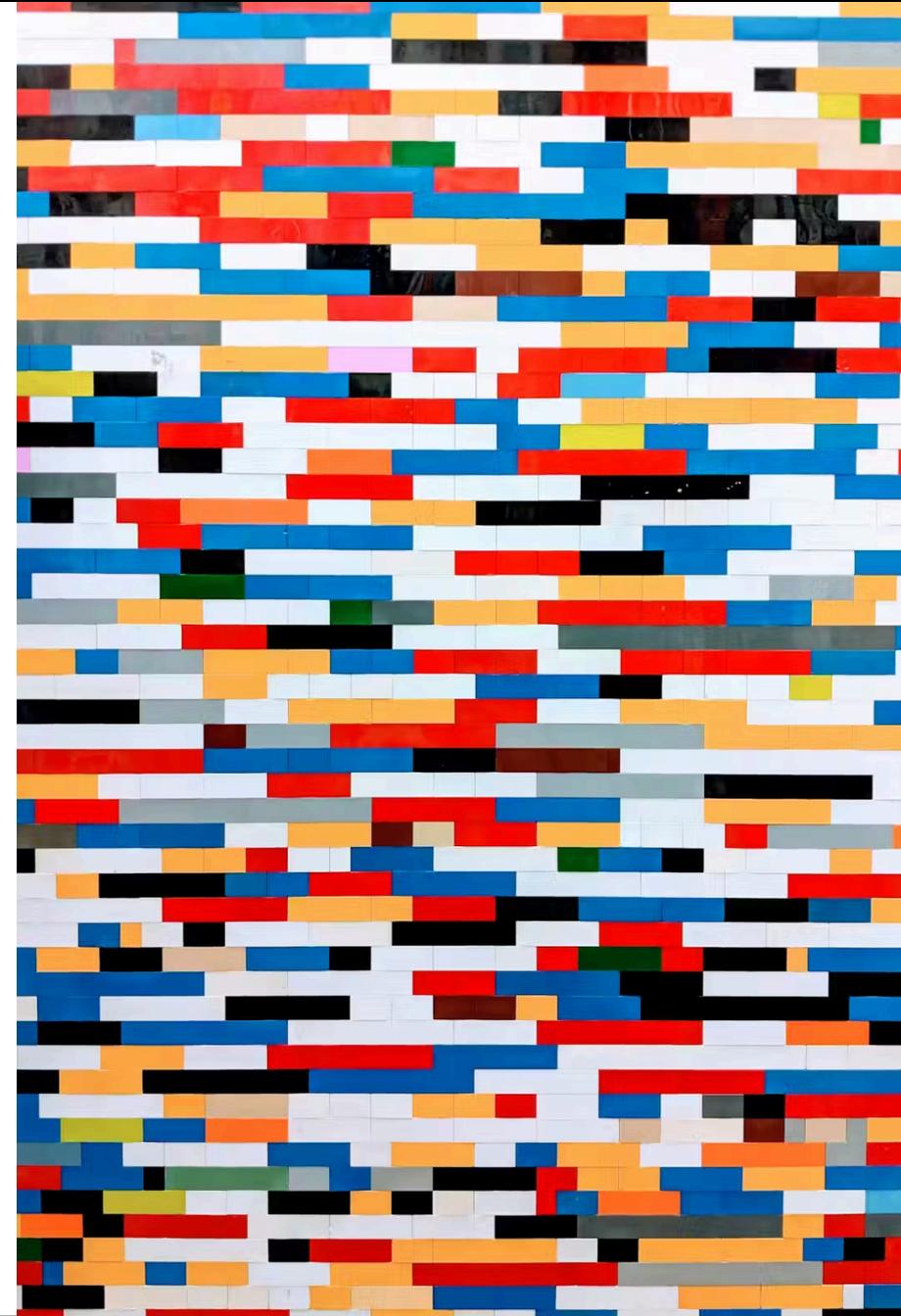


Nos formations management

Devenir manager coach

Cette formation intensive de **4 jours (28 heures)** vous permettra d'acquérir les compétences clés pour adopter une posture de coach.

À l'issue de cette formation, vous serez en mesure de devenir un véritable leader-coach, capable d'insuffler une dynamique positive et de libérer le potentiel de chacun. Votre équipe gagnera en autonomie, en engagement et en performance, au bénéfice de votre entreprise.

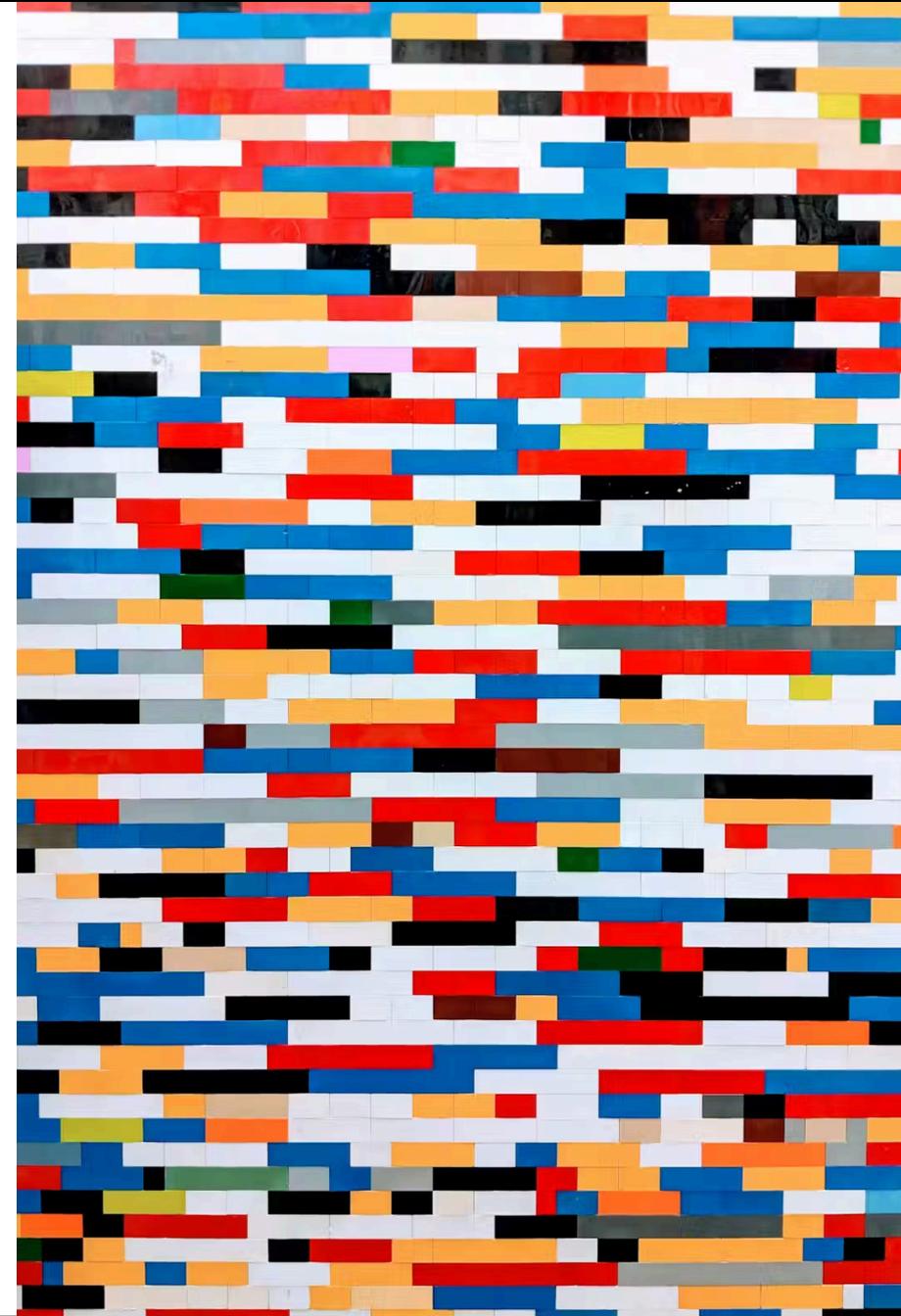


Nos formations management

Recruter et intégrer de nouveaux collaborateurs

Cette formation de **2 jours (14H00)** vous guidera à travers ce processus clé, de la sélection des talents à leur intégration harmonieuse au sein de votre organisation.

À l'issue de cette formation, vous serez capable de constituer une équipe solide et motivée, prête à relever les défis de votre entreprise. Vous disposerez des outils essentiels pour attirer, fidéliser et développer les meilleurs talents au service de votre projet.

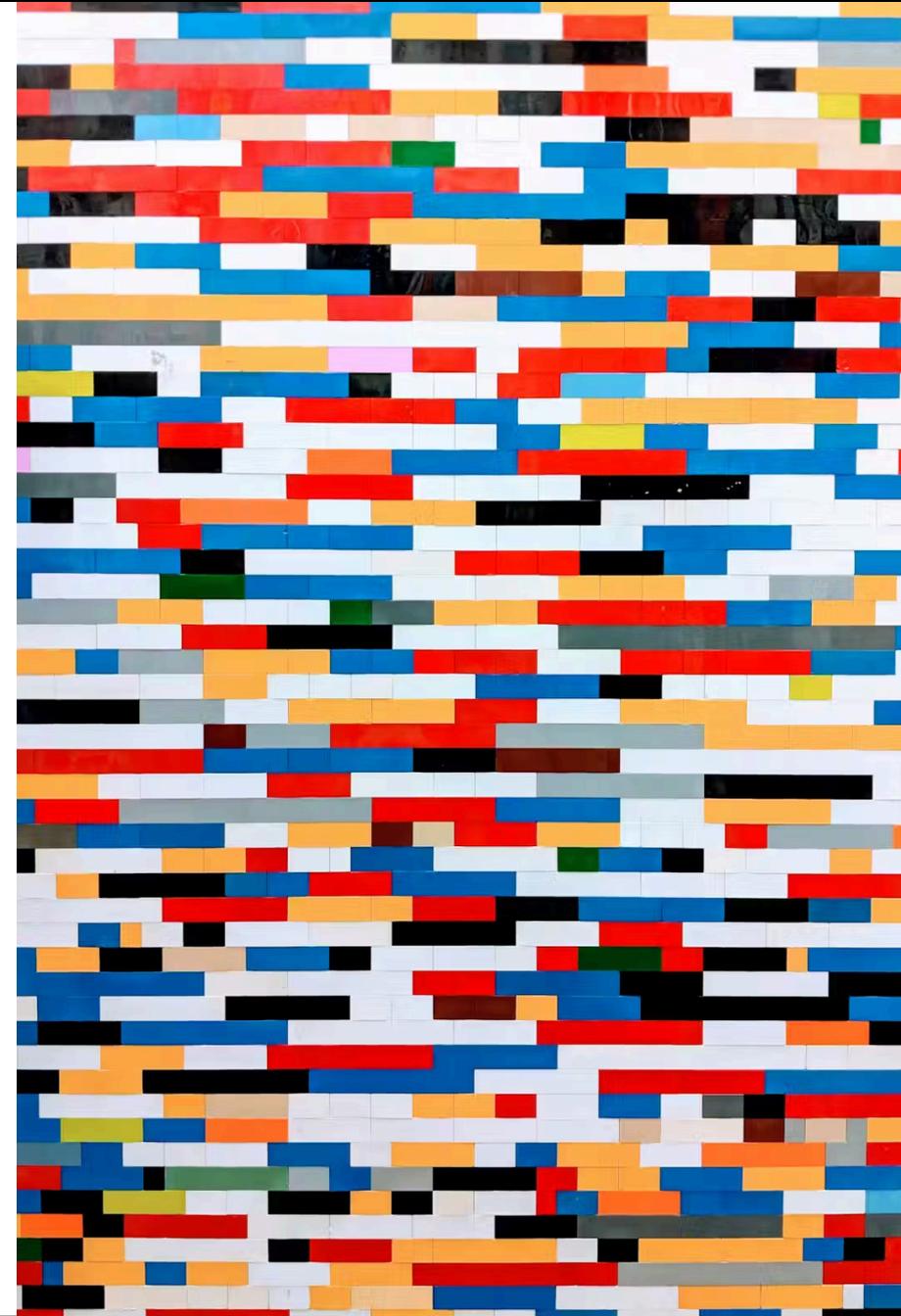


Nos formations management

Animer une équipe de travail en MLM : l'art du réseau

Sur une durée de **2 jours (14H00)**, cette formation vous permettra d'acquérir les outils et techniques essentiels pour motiver et diriger votre équipe MLM avec succès.

À l'issue de cette formation, vous serez en mesure de mener votre équipe vers de nouveaux sommets, tout en favorisant un environnement de travail positif et collaboratif, et en maintenant l'équilibre entre productivité et développement.

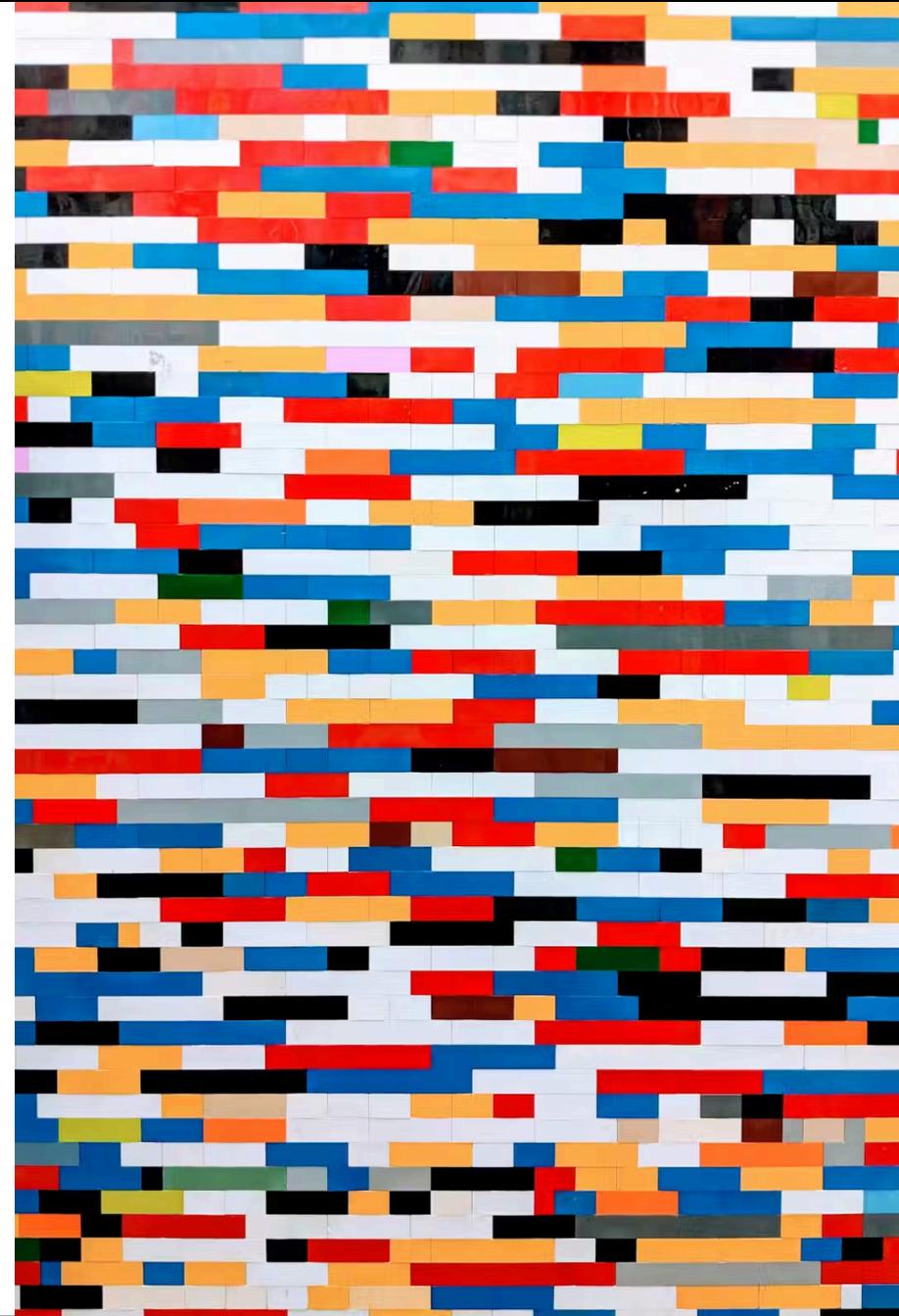


Nos formations management

Animer une équipe de talents

Cette formation de **3 jours (21H00)** vous permettra d'acquérir les outils et techniques essentiels pour motiver et diriger votre équipe avec succès.

Plongez dans l'art de créer une vision inspirante. Apprenez à déléguer avec impact, à résoudre les conflits avec tact, et à célébrer les contributions uniques de chacun pour répondre aux attentes des talents de votre équipe.



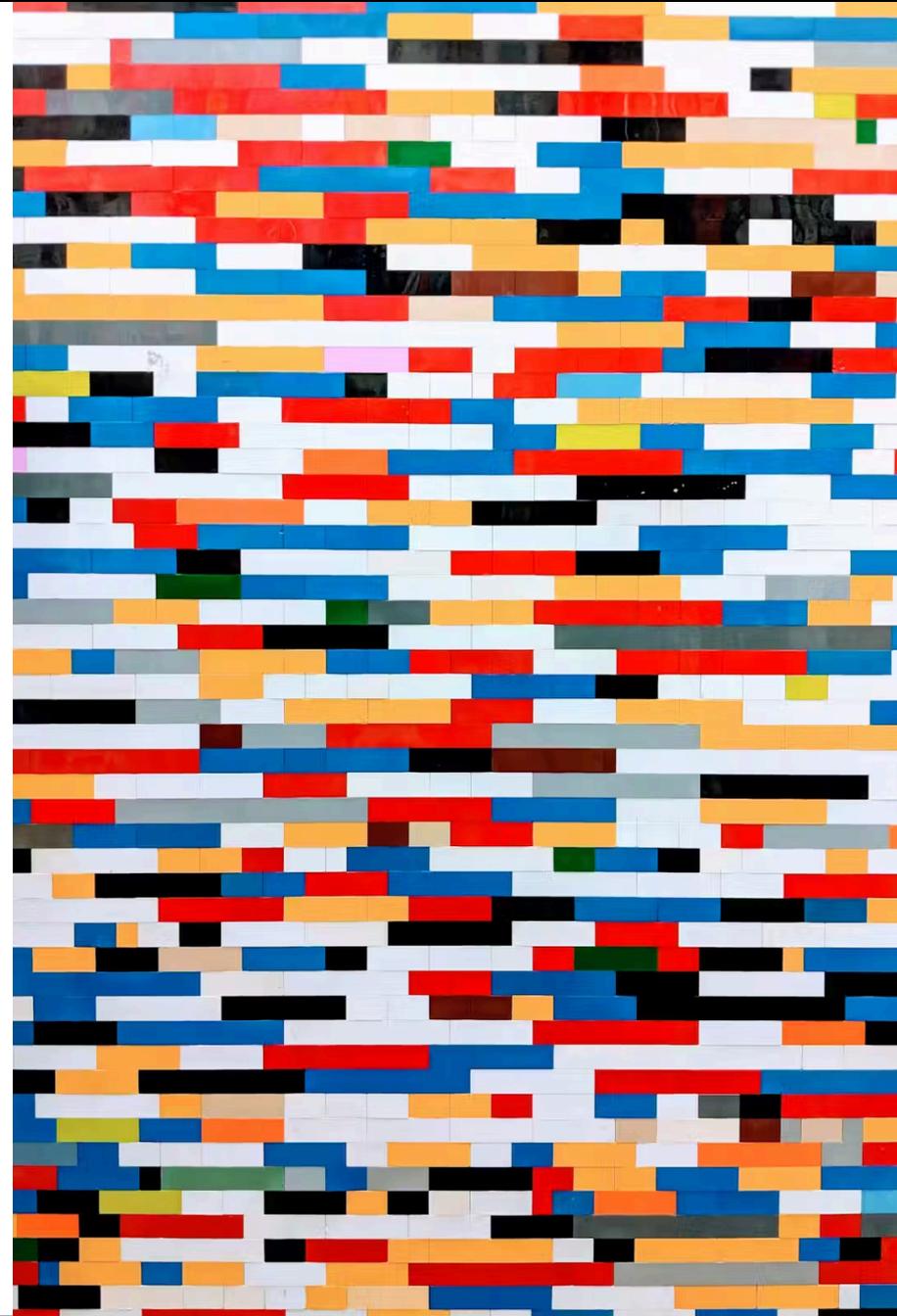
Formation & séminaire

Manager de haut niveau

Chef d'entreprise ou manager expérimenté, le management, c'est du haut niveau. Notre formation intensive de **2 jours (14 heures)** est là pour vous aider à atteindre l'équilibre professionnel et personnel.

« Avec Hamid Belhaj, champion de France marathon »

La santé mentale et physique du manager est un élément essentiel pour le succès d'une entreprise. Un environnement de travail sain favorise l'engagement, la productivité et la rétention du personnel.

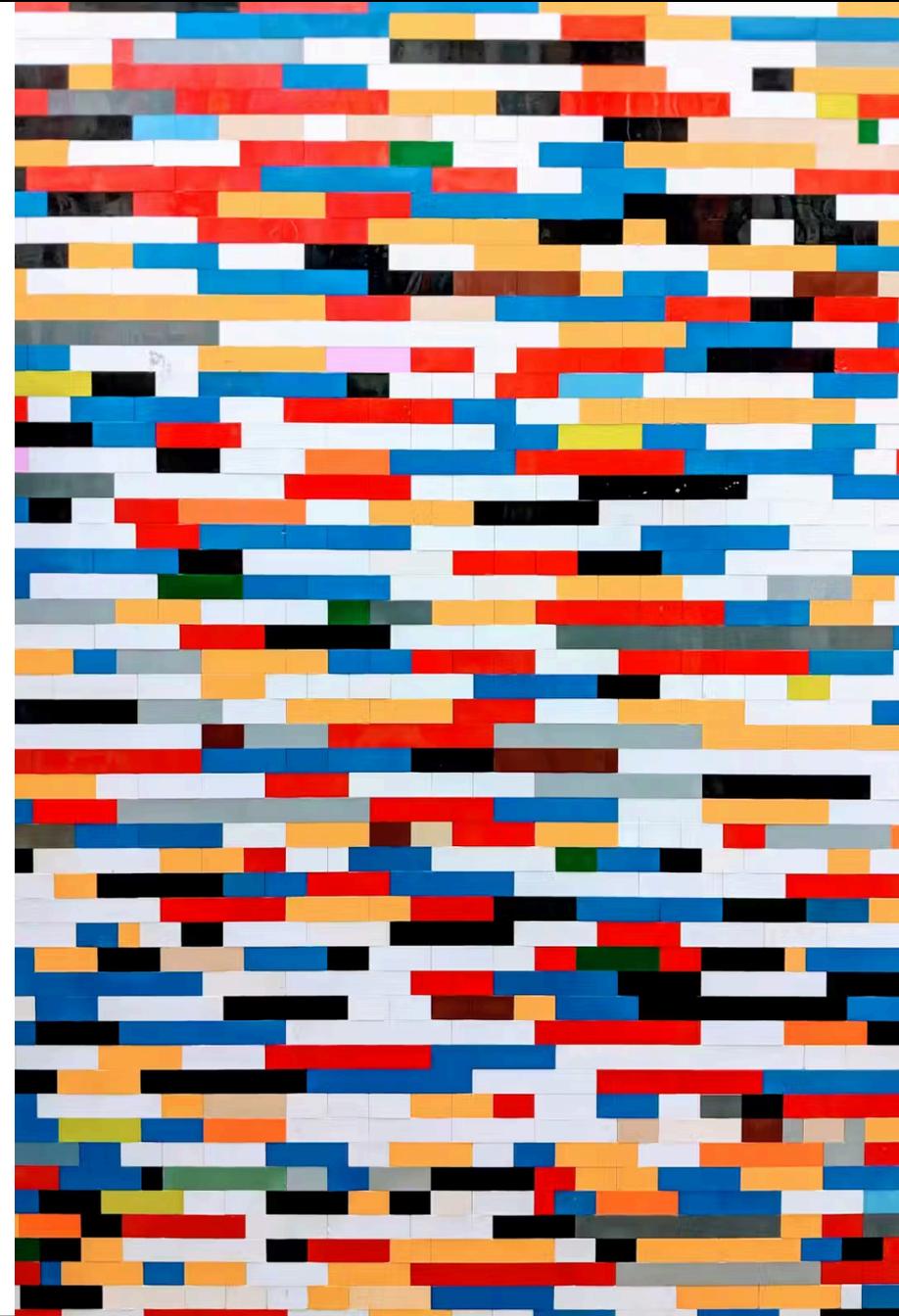


Nos formations soft skills

Optimiser votre communication et votre leadership

Notre formation intensive de **2 jours (14 heures)** est là pour vous aider à atteindre cet objectif.

Nous vous guiderons étape par étape pour développer votre assertivité et votre capacité à mobiliser vos équipes. Vous apprendrez des techniques éprouvées pour structurer vos messages et prendre des décisions stratégiques.

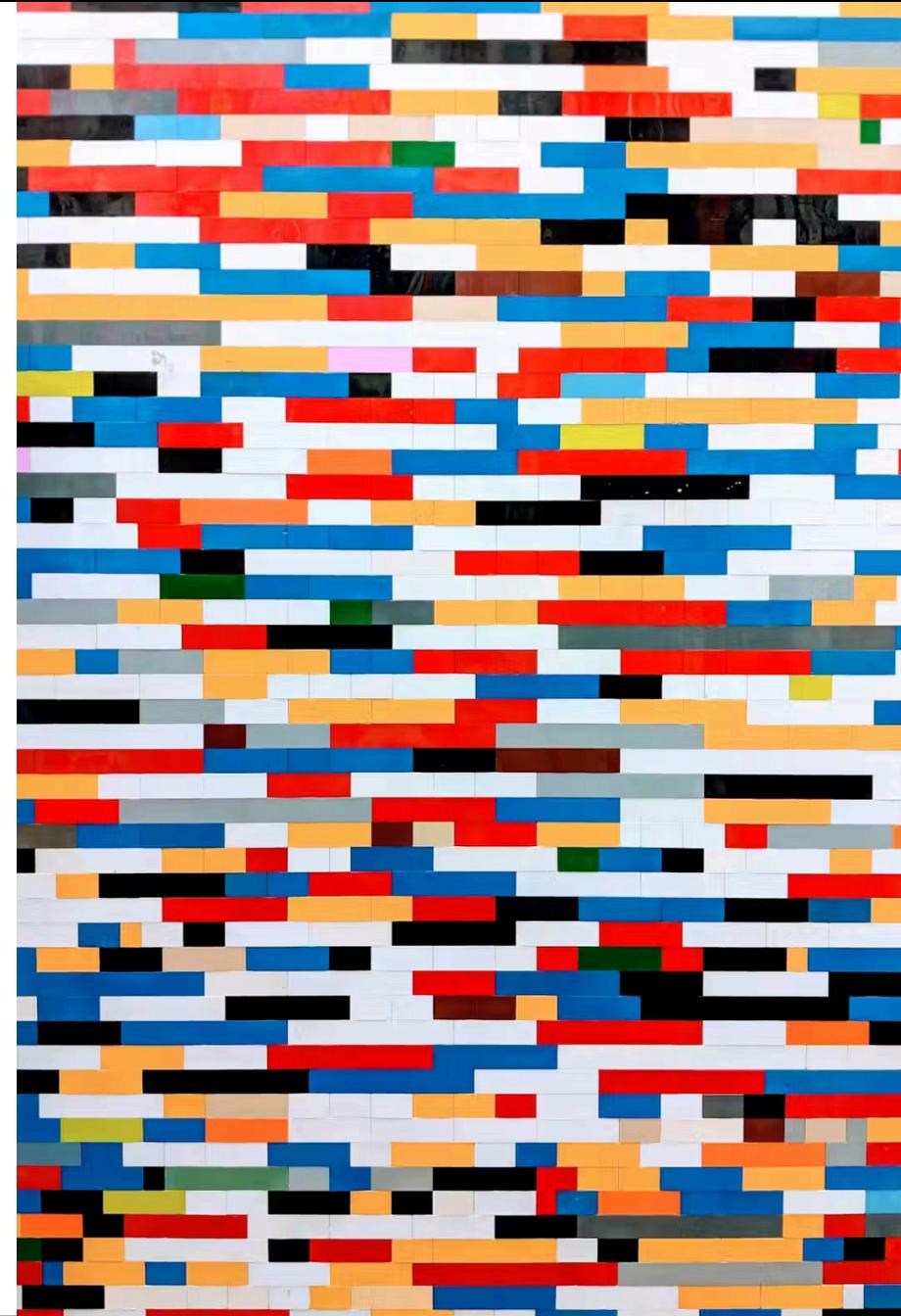


Nos formations soft skills

Affirmer sa posture et prendre la parole en public

Notre formation intensive de **2 jours (14 heures)** est là pour vous aider à atteindre cet objectif.

Apprenez à adopter une attitude confiante et à maîtriser les techniques de prise de parole en public. Que vous soyez amenés à animer une réunion, à présenter un projet ou à intervenir lors d'un événement, cette formation vous fournira tous les outils nécessaires pour briller.¹

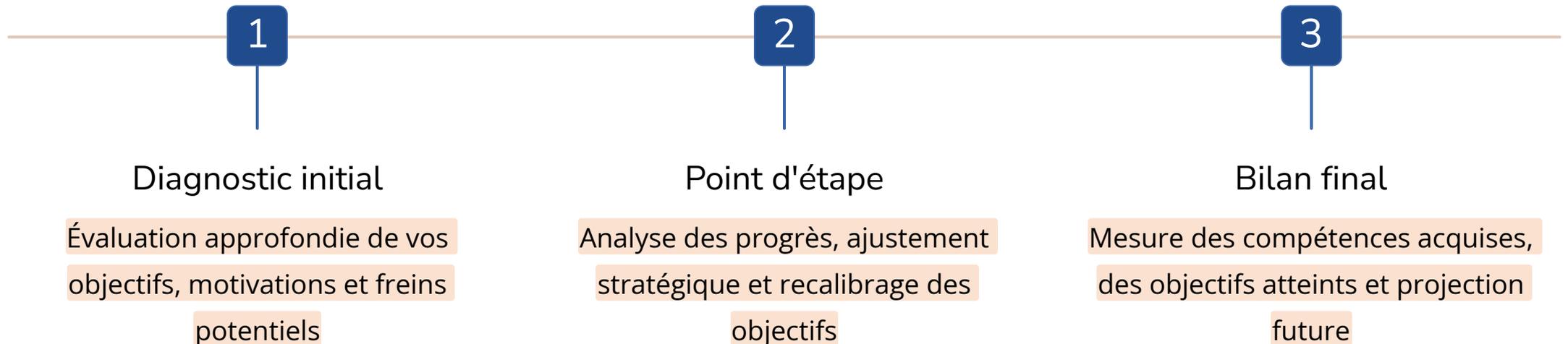


LE COACHING & ACCOMPAGNEMENT

- Coachings personnalisés, individuels et collectifs, conçus pour votre trajectoire professionnelle unique.
- Parcours sur-mesure de 5 à 10 séances, étalé sur 3 à 6 mois, garantissant une transformation profonde et durable.

Le coaching Manence vous aide à clarifier vos objectifs, développer vos compétences et surmonter vos défis, que ce soit pour propulser votre carrière, restaurer l'équilibre work-life, ou relever des défis ambitieux. Notre approche combine expertise psychologique, techniques de développement personnel et stratégies opérationnelles concrètes.

○ Notre démarche méthodologique





Gestion du stress et communication

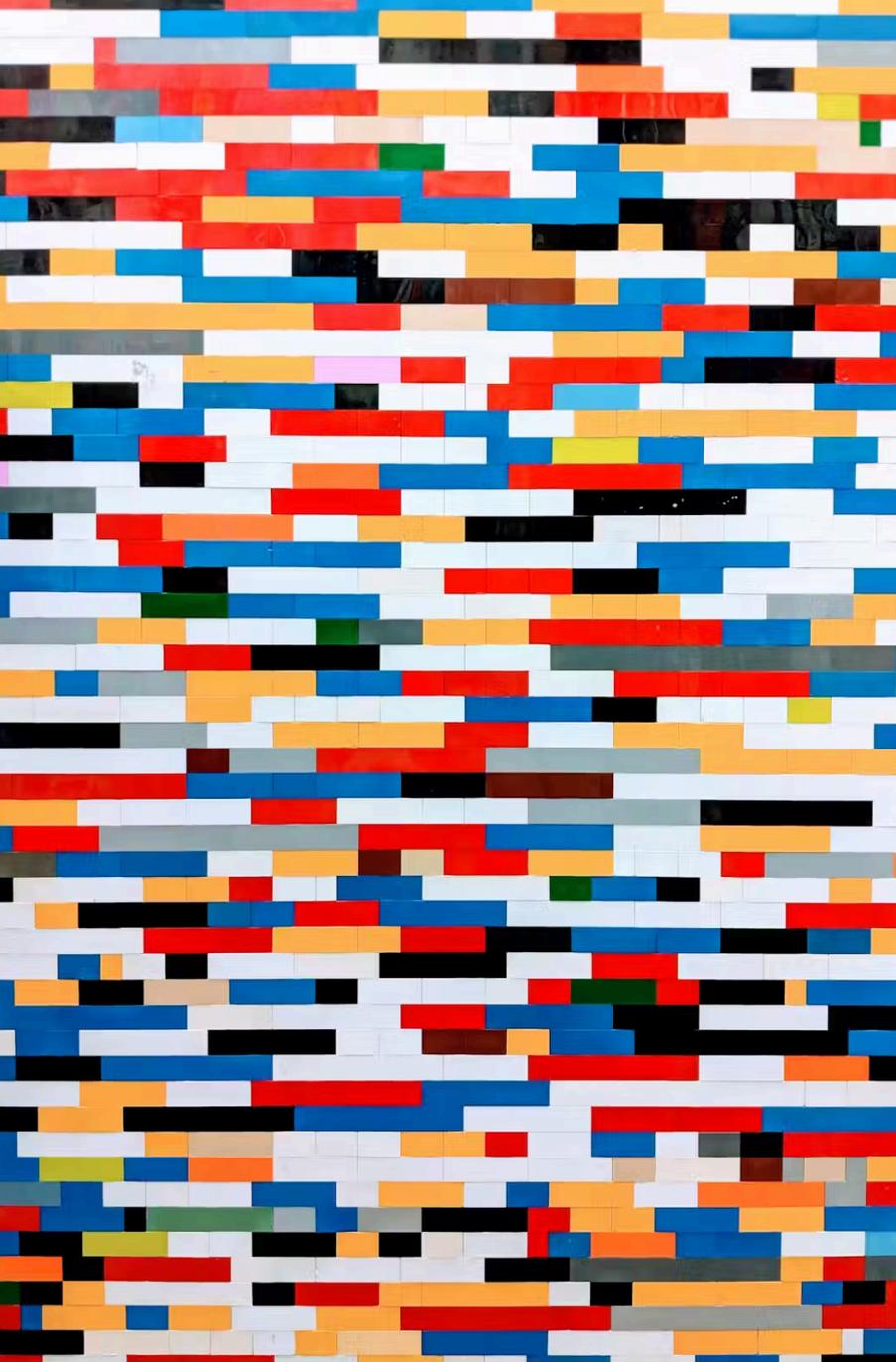
Techniques de gestion émotionnelle et communication efficace



Leadership et conduite du changement

Développement des compétences de leadership et transformation

Que vous souhaitiez donner un nouvel élan à votre carrière, retrouver un équilibre harmonieux entre vie personnelle et professionnelle, ou relever des défis ambitieux, nous vous accompagnons. Ensemble, nous définirons des objectifs stimulants et réalistes, puis construirons des plans d'action précis et motivants. Notre approche unique, combinant expertise psychologique, techniques de développement personnel et stratégies opérationnelles concrètes, vous permettra de gagner en lucidité, en confiance et en capacité d'action.



Pourquoi choisir Manence ?

Découvrez en un instant pourquoi Manence peut transformer votre expérience de formation.



Approche sur-mesure

Nous personnalisons nos services selon vos besoins spécifiques.



Expertise reconnue

99% de stagiaires satisfaits



Résultats concrets

Des méthodes éprouvées garantissant des résultats tangibles.



Suivi continu

Un accompagnement personnalisé au-delà des sessions de formation.

Témoignages clients

Découvrez l'expérience réelle de nos clients qui ont transformé leurs compétences professionnelles grâce à nos formations sur mesure. Chaque témoignage raconte une histoire unique de croissance personnelle, de développement professionnel et de succès concret.

★★★★★ Il y a 49 semaines

Manence, très professionnel et surtout à l'écoute de ses clients. Nous avons fait appel à Manence pour un recrutement de personnel au sein de notre structure hôtelière et le travail d'Arnaud a été très efficace. Manence nous a suivi pendant une période de 6 mois et les choix stratégiques ont été bien adaptés à notre structure. Je recommande

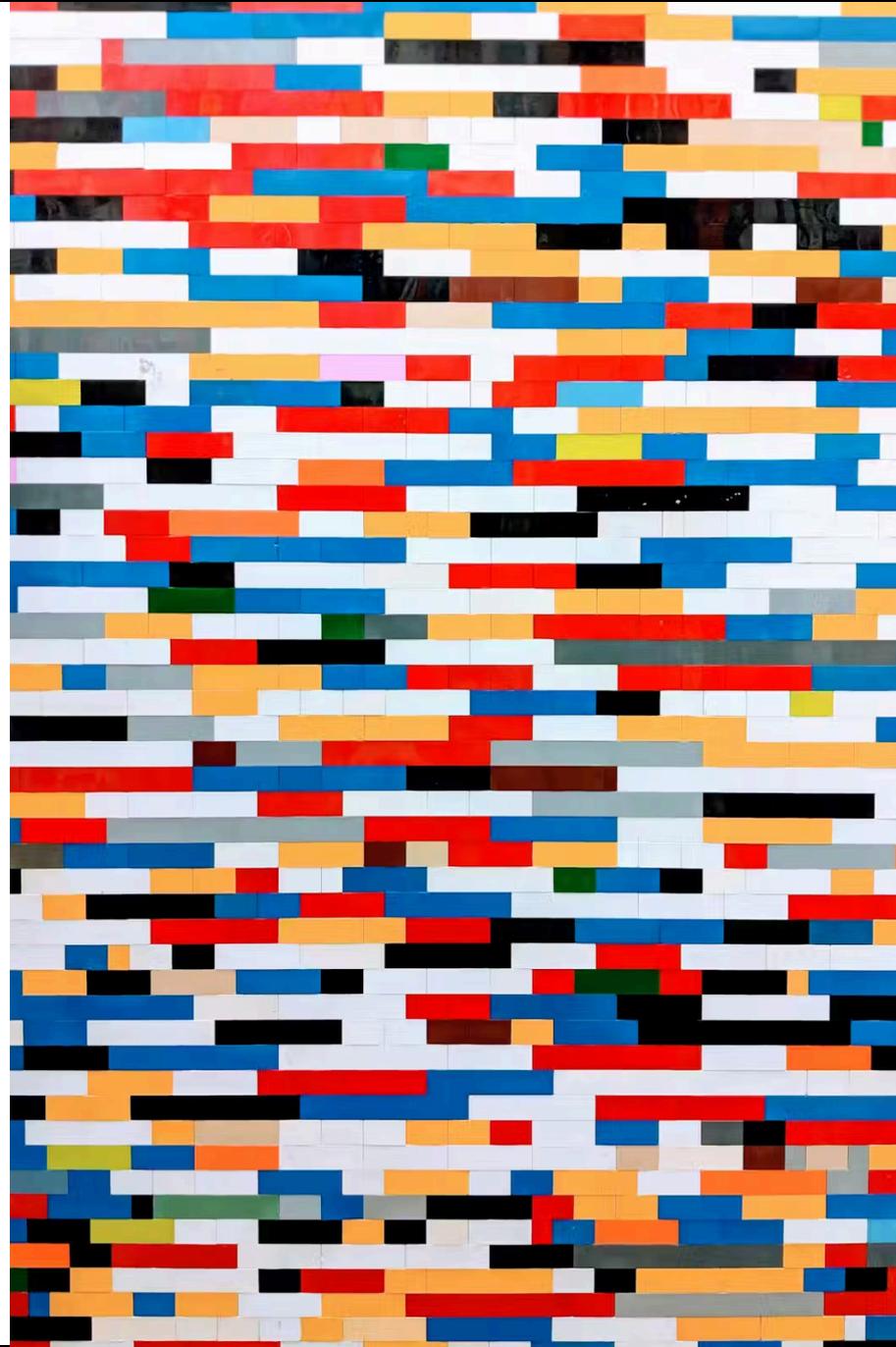
★★★★★ Il y a 40 semaines

Arnaud a créé un accompagnement sur mesure pour répondre à mes besoins. Un mix entre sophrologie et coaching, c'est sa méthode et je ne peux que le recommander !!

★★★★★ Il y a 10 semaines

Un accompagnement sur mesure et parfait.
Merci à Arnaud qui a été attentif et a su répondre à mes attentes en tout point.

Visité en novembre 2024



Label & Qualité



Organisme de
Formation Manence

Agrément n°**75170315717**



Certification Agréée

Manence à obtenu la
Certification Qualiopi au
titre de ses de formation
actions de formation



Accueil des Publics
Handicapés

Engagement d'adaptation
pédagogiques, matériels et
organisationnels nécessaires
à la prise en compte du
handicap par nos propres
moyens et ou avec l'aide du
réseau idoine



Web

Manence-formations.com

Contactez-nous

Contactez Manence dès aujourd'hui pour discuter de vos besoins en formation et en coaching.



Email

[arnaud@manence-
formations.com](mailto:arnaud@manence-
formations.com)



Téléphone

06.37.68.27.05



Adresse

14 rue Aliénor 17220
Bourgneuf

Contactez-nous pour plus d'informations sur nos lieux d'intervention

N'hésitez pas à nous suivre sur les réseaux sociaux pour rester informé de nos dernières actualités et conseils.

